

Patienteninformationen Professionelle Zahnreinigung

Warum ist eine PZR sinnvoll?

Zähneputzen gehört zum Alltag – wie Essen, Trinken oder die tägliche Körperpflege. Aber gegen hartnäckige Ablagerungen, Zahnstein und Verfärbungen, verursacht durch den Konsum von Kaffee, Tee oder Zigaretten kommt auch die beste tägliche Zahnpflege nicht an. Mit der Zahnbürste werden die Zahnzwischenräume und die Bereiche unter dem Zahnfleischrand nicht erreicht und somit die Bakterien dort nicht entfernt.

Deshalb gibt es die sogenannte PZR, die professionelle Zahnreinigung. Sie beseitigt gründlich alle Beläge und Bakterien, die Hauptverursacher von Karies und Zahnfleischerkrankungen sind.

Die Behandlung wird in unserem Prophylaxezentrum „Fit for Smile“ im Erdgeschoss von geschultem Fachpersonal durchgeführt und dauert in der Regel circa eine Stunde.

Der Ablauf einer professionellen Zahnreinigung

Am Anfang steht eine gründliche Untersuchung der Zähne und des Zahnfleisches, verbunden mit einem aufklärenden Gespräch zur korrekten Zahnpflege. Auf Wunsch werden Ihnen die richtigen Zahnpflegeprodukte empfohlen.

Danach werden mit Handinstrumenten und Ultraschallinstrumenten die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen entfernt.

Die Verfärbungen von Kaffee, Tee oder Nikotin werden mit einem Pulverstrahlgerät gründlich beseitigt. Nun werden die weichen Beläge mit verschiedenen Handinstrumenten, kleinen Bürstchen und Zahnseide entfernt. Weil Bakterien sich an rauhen und rissigen Stellen festsetzen, folgt als nächstes eine Politur, um die Zähne zu glätten.

Zum Schluss der Behandlung werden die gereinigten Zähne mit einem Fluorid-Lack überzogen, der die Zahnoberflächen vor Bakterien und Säureattacken schützt.

Das Ergebnis dieser Behandlung können Sie direkt sehen und spüren: Ihre Zähne sind wieder glatt und befreit von Verfärbungen und Belägen.

Wie oft sollte eine professionelle Zahnreinigung stattfinden?

Laut „Stiftung Warentest“ sollten gesunde Patienten die Behandlung ein- bis zwei Mal im Jahr durchführen lassen. Diabetiker oder Patienten mit erkranktem Zahnfleisch eher drei- bis viermal. Regelmäßige Prophylaxe hilft Ihre Zähne ein Leben lang gesund zu erhalten!

Sollten Sie noch weitere Fragen zu diesem Thema haben, steht Ihnen unser Prophylaxeteam gerne zur Verfügung.